

目 录

北京网络职业学院关于开展养成教育实施的规章制度

第一章 总则	1
第二章 一日生活制度化	1
第三章 文体活动与评优评先	2
第四章 监督与考核	3
第五章 附则	3

北京网络职业学院关于养成教育开展早操的管理规定

第一章 总则	4
第二章 组织机构与职责	4
第三章 早操时间与内容	5
第四章 评比标准与监督检查	5
第五章 奖惩措施	5
第六章 附则	5

北京网络职业学院关于养成教育开展晚自习的管理规定

第一章 总则	8
第二章 组织机构与职责	8
第三章 晚自习时间与内容	8
第四章 考勤与管理	9

第五章 奖惩措施	9
第六章 附则	9

北京网络职业学院关于养成教育开展文明寝室建设的管理规定

第一章 总则	12
第二章 管理原则	12
第三章 管理制度	12
第四章 奖惩措施	13
第五章 附则	13

北京网络职业学院关于养成教育奖惩措施的规定

第一章 总则	16
第二章 奖励措施	16
第三章 惩罚措施	17
第四章 附则	18

北京网络职业学院

关于开展养成教育实施的规章制度

第一章 总 则

第一条 为了落实立德树人的根本任务，培养高素质的职业人才，支持我国高端制造业的高速发展，在学生中持续开展养成教育。

第二条 养成教育旨在通过一日生活制度化以及丰富多彩的活动，培养学生良好的行为习惯，较强的组织纪律性、高度负责的精神以及良好的合作意识，全面提升学生的就业竞争力。

第二章 一日生活制度化

第三条 一日生活制度化，包括规定起床、早操、整理内务、用餐、上课、午休、晚自习及就寝等各个环节，确保学生生活有序、规律。

第四条 时间安排：

- 起 床：6:30
- 整理内务：6:40-7:10
- 早 操：7:20-7:50
- 早 饭：7:50-8:05
- 上 午 课：8:15-11:30
- 午 饭：11:30-12:30
- 午 休：12:40-13:20
- 下 午 课：13:30-16:45
- 晚 饭：17:00-18:00
- 晚 自 习：19:00-20:30
- 晚 查 寝：21:30-22:00

- 就 寝：22:00

第五条 各环节具体要求：

（一）起床：起床时间到，全体人员立即起床，着运动服装，迅速做好晨练准备。

（二）整理内务和洗漱：整理内务、清扫寝室和洗漱，时间不超过 30 分钟。

（三）早操：除休息日、节假日及恶劣天气外，按照时间安排早操，进行体能训练。

（四）用餐：严格遵守食堂就餐时间，自觉排队，不插队、不拥挤，爱惜粮食，主动收拾餐盘，做好垃圾分类。

（五）上课：提前 10 分钟到达教室，尊重老师，按任课教师要求完成课业任务。

（六）午休：保持肃静，不得进行其他活动，不得影响他人休息。

（七）晚自习：除病事假外，所有人员均应参加，由班长组织，德育导师监督。

（八）晚查寝：由当日学生工作处的值班老师统一带队进行查寝签到，请假同学由寝室长告知，严禁出现宿舍人员，晚归、不归等情况。

（九）就寝：熄灯后立即就寝，保持肃静。

第三章 文体活动与评优评先

第六条 依托校团委、学生会等组织，举办各类文体活动，如篮球赛、歌咏比赛、演讲比赛等，增强学生对自身未来发展的信心。

第七条 设置评奖评优机制，广泛组织各种评比活动，如晨练、宿舍整洁、课堂纪律等，对优秀团体和个人进行表彰，营造你追我赶、奋勇争先的良好氛围。

第四章 监督与考核

第八条 每月召开以班级为单位的养成教育总结大会，公示各班级的表现情况，对表现优异的学生进行表彰，对表现落后的学生进行鞭策。

第九条 每学期、学年开展全院范围的养成教育总结大会，对各班开展养成教育的情况进行总结，表彰优秀学生集体。

第十条 每位学生在养成教育中的表现将纳入德育成绩的评分标准。

第五章 附则

第十一条 本规章制度自发布之日起执行，由北京网络职业学院学生工作处负责解释和修订。

北京网络职业学院

关于养成教育开展早操的管理规定

第一章 总 则

第一条 为贯彻教育部、国家体育总局关于增强学生体质的相关要求，促进学生体质健康发展，培养学生良好的生活习惯和学习风气，根据我院养成教育工作的相关要求，特制定本制度。

第二条 为进一步落实“养成教育”工作方案，把握学生成长成才规律，重视在校学习和生活体验，帮助学生养成良好的生活习惯。通过定期、有组织的体育锻炼活动，增强学生体质，同时培养学生早起、守时、集体荣誉感的良好品质。

第二章 组织机构与职责

第三条 早操的组织机构由学生工作处牵头，各班级领操员、体育委员、德育导师及退役大学生士兵协会共同参与。

第四条 职责分工：

- (一) 学生工作处：负责早操制度的制定、监督执行及总体协调。
- (二) 各班级领操员：负责组织本班级学生按时参加早操，并负责早操期间的秩序维护。
- (三) 体育委员：协助领操员工作，确保早操内容的规范性和有效性。
- (四) 德育导师：负责督促本班学生参加早操，并对缺席学生进行教育和处理。
- (五) 退役大学生教练员：组成早操检查小组，负责每日早操的检查、记录和反馈工作。

第三章 早操时间与内容

第五条 早操时间：每周一至周五早晨 7:20-7:50，大风、雪、雨、大雾等恶劣极端天气可停操，具体以学生工作处通知为准。

第六条 早操内容：包括准备活动、跑步、拉伸运动等。

第四章 评比标准与监督检查

第七条 评比标准：

- (一) 精神面貌：学生情绪愉快，精神饱满。
- (二) 准备活动：整齐划一，领操员口号洪亮。
- (三) 队列队形：队列整齐，疏密得当，队形变化合理。
- (四) 动作质量：动作准确、有力到位，动作节奏一致，示范性强。

第八条 监督检查机制：

- (一) 各班领操员和体育委员具体负责组织早操，班主任督促检查。
- (二) 退役大学生教练员组成的早操检查小组每日检查，并记录早操情况和缺席人员。
- (三) 检查小组每周将检查情况汇总并全校通报，颁发流动红旗。
- (四) 每月对早操情况进行总结评比，报学校主管领导。

第五章 奖惩措施

第九条 对于积极参加早操、表现优异的学生和班级，将结合“第二课堂成绩单”给予奖励和表彰。

第十条 对于无故缺席早操或违反早操纪律的学生，将依据《学生手册》《学生纪律处罚条例》进行相应处理。

第六章 附则

第十一条 本制度自发布之日起实施，由学生工作处负责解释和修订。

第十二条 附件包括《学生早操检查表》《早操评分汇总表》，供实际操作和记录使用。

附件 1:

学生早操检查表

日期_____ 班级_____ 周数_____

评分项	评分标准项	分值	得分情况
准时集合	7:20 前集合	5	
出勤率	出勤人数不低于应出勤人数的 96%	5	
准备活动	准备活动整齐划一	20	
跑步，步调一致	队列整齐，疏密得当，队形变化合理	30	
拉伸整齐	动作准确、有力到位，动作节奏一致 动作规范到位、示范性强	25	
声音	领操员声音洪亮	5	
	班级呼号洪亮	10	
加分项	有班级特色		
总分			

北京网络职业学院 关于养成教育开展晚自习的管理规定

第一章 总 则

第一条 为进一步提升我校学生的学习效率与自主学习能力，营造积极向上的学习氛围，特制定《北京网络职业学院关于养成教育开展晚自习的管理规定》（以下简称“本规定”）。通过规范晚自习的组织与管理，提高学生的就业竞争力，促进学生全面发展。

第二章 组织机构与职责

第二条 学院成立晚自习领导小组由主管学生工作副院长、学生工作处长、以及德育导师组成，负责晚自习开展计划、监督与评估。

第三条 晚自习检查机构由学生会纪检部担任，每日对各班级晚自习进行检查，将周度检查情况进行汇总上报反馈。

第三章 晚自习时间与内容

第四条 晚自习时间

（一）晚自习时间：工作日周一、周四晚 19:00 至 20:30。如遇教学 9-10 节课程，自习开始时间后延 30 分钟。

（二）晚自习时间如因学院有其他活动安排，依据当日发布的通知执行。

第五条 晚自习内容

（一）晚自习开展在学生管理班级指定教室内进行，鼓励学生根据自身学习进度和需求，自主安排学习内容，包括但不限于专业课程复习、预习、课外阅读、技能提升等。

(二) 养成教育主题班会，每周安排一次养成教育主题班会，围绕提升学生就业竞争力的主题开展。

第四章 考勤与管理

第六条 考勤管理：执行严格的晚自习考勤制度，学生需按时参加晚自习并签到，迟到、早退及无故缺勤将按照学校相关规定处理。

第七条 请假管理：学生因故不能参加晚自习，需提前向德育导师或专业教师请假，并说明理由。

第八条 纪律要求：晚自习期间，学生应保持良好的学习纪律，不得从事与学习无关的活动，如玩游戏、聊天等。

第五章 奖惩措施

第九条 表彰机制：对开展晚自习优异的班级，出勤率 96%以上，无违纪，定期进行通报并颁发流动红旗。

第十条 监督反馈：建立晚自习监督反馈机制，定期收集学生意见和建议，及时调整和优化晚自习安排。

第十一条 对于无故缺席晚自习或违反晚自习纪律的学生，将依据《学生手册》《学生纪律处罚条例》进行相应处理。

第六章 附则

第十二条 本制度自发布之日起实施，解释权归北京网络职业学院所有。

第十三条 附件包括《晚自习评定检查表》《周晚自习得分评定表》，供实际操作和记录使用。

第十四条 学院将根据实施情况适时修订和完善本制度，以适应学校发展和学生需求。

第十五条 本制度自发布之日起实施，由学生工作处负责解释和修订。

附件 1:

晚自习评比检查表

班 级: _____ 应到人数: _____ 实到人数: _____

检查日期: _____ 班长签字: _____ 检查人签字: _____

评分项	评分标准项	分值	得分情况
学习 氛围 (40分)	按照要求的主题开展晚自习活动	15	
	班级成员无违规、违纪行为, 班级成员能够认真听讲。无打游戏、聊天、看手机等与班会内容无关的情况出现	15	
	组织有序, 有班主任在现场, 有班长或其他班委进行协助组织管理	10	
出勤情 况 (60分)	按规定时间到固定教室上晚自习	30	
	除病事假等特殊原因, 全部出勤。请假同学具有完备的请假手续。	30	
总计:		100	

北京网络职业学院

关于养成教育开展文明寝室建设的管理规定

第一章 总 则

第一条 为进一步加强学生寝室管理，营造文明、和谐、健康、安全的寝室环境，促进学生全面发展和综合素质提升，根据《高等学校学生行为准则》及我校《关于建立寝室文化提升工程实施方案》的相关要求，特制定本制度。

第二条 以立德树人为根本任务，坚持养成教育，通过文明寝室管理制度的实施，强化学生自我教育、自我管理、自我服务、自我监督的能力，提升学生的文明素养和团队意识，营造积极向上的寝室文化氛围。

第二章 管理原则

第三条 全面性原则：文明寝室管理应覆盖寝室生活的各个方面，包括思想、行为、习惯及卫生标准等。

第四条 规范性原则：明确寝室管理的各项规范和要求，确保管理有据可依、有章可循。

第五条 激励性原则：建立激励机制，对表现优异的寝室和个人给予表彰和奖励，激发学生的积极性和创造性。

第六条 持续性原则：文明寝室管理应作为一项长期工作来抓，持之以恒，不断推进。

第三章 管理制度

第七条 寝室文化建设

（一）倡导向学、向上、向善的寝室文化，遵守学校各项纪律，团结室友，互帮互助，增强集体荣誉感和责任感。

(二) 鼓励学生积极参与学校各项活动, 走出寝室, 走向运动场、图书馆、自习室等, 拓宽视野, 增长知识。

第八条 寝室卫生标准

(一) 保持寝室“五净”“五无”“五统一”的卫生标准, 即地板、储物柜、门窗、玻璃、床铺等整洁干净, 无灰尘、无痰迹、无水迹、无污物及纸屑果皮、无异味, 物品摆放整齐统一。

(二) 寝室内应注意通风, 保持空气清新。

(三) 寝室内清理的垃圾必须及时按照垃圾分类规定送到相应垃圾桶内。

第四章 奖惩措施

第九条 每周由学生工作处组织定期检查, 每月进行评比, 月度连续三次(含三次)及以上的为周优秀寝室。

第十条 对表现突出的班级、寝室和个人进行表彰和奖励, 颁发流动红旗并给予一定物质奖励。

第十一条 对特别脏、乱、差的寝室进行重点治理, 指出缺点, 限期改正; 对拒绝改正的寝室进行重点帮教, 情节恶劣者造成违纪事实依据《学生手册》《学生纪律处罚条例》进行相应处理。

第十二条 学期末召开专项表彰大会, 对在文明寝室管理中表现优异的先进班集体、寝室及寝室长个人进行表彰奖励。

第五章 附则

第十三条 本制度自发布之日起实施, 由北京网络职业学院学生工作处负责解释和修订。

第十四条 附件包括《北京网络职业学院宿舍检查单》供实际操作和记录使用。

第十五条 学院将根据实施情况适时修订和完善本制度，以适应学校发展和学生需求。

附件：

北京网络职业学院寝室检查单

检查人：

楼层：

检查日期：

检查项	检查要求	宿舍号	宿舍号	宿舍号	宿舍号	宿舍号	宿舍号	宿舍号	宿舍号	宿舍号	宿舍号
五净 (20分)	地板、储物柜、门窗、玻璃、床铺等整洁干净										
五无 (10分)	无灰尘、无痕迹、无水迹、无污物及纸屑果皮、无异味										
五统一 (10分)	物品摆放整齐统一										
无违纪 (50分)	无大功率电器，管制刀具，枪支等危害性物品。										

北京网络职业学院

关于养成教育奖惩措施的规定

第一章 总 则

第一条 为全面贯彻党的二十大教育方针，坚持落实立德树人根本任务，进一步深入落实养成教育管理，增强学生的就业竞争力，培养能够在生产活动中发挥引领作用的优秀人才，强化学生的组织纪律性、团队合作精神和自我管理能力，特制定本奖惩措施细则，以激励学生积极参与养成教育活动，促进学生德智体美劳全面发展。

第二章 奖励措施

第二条 优秀个人奖励

（一）月度优秀学生：班级每月评选出表现优异的个人，包括早操出勤率高、晚自习出勤率高、寝室卫生优秀、课堂表现突出等，依据《北京网络职业学院在学生中开展养成教育的实施方案（试行版）》进行班级优秀个人通报。

（二）学期优秀学生：依据《北京网络职业学院在学生中开展养成教育的实施方案（试行版）》，每学期末开展养成教育专项工作的表彰。在班级养成教育活动开展中表现优异，经德育导师推荐，学生工作处审核后颁发荣誉证书。

（三）年度优秀学生：依据《北京网络职业学院在学生中开展养成教育的实施方案（试行版）》，每学年开展年度养成教育专项工作的表彰。表彰在养成教育活动中表现优异，发挥榜样带头作用的优秀学生。经德育导师推荐，学生工作处审核，学院审批后颁发院级荣誉

证书，并作为推荐校级、北京市级“三好学生”“优秀学生干部”的重要参考依据。

第三条 优秀集体奖励

（一）月优秀班级：每周根据早操、晚自习、寝室卫生等评比结果，评选出优秀班级，颁发流动红旗。

（二）学期优秀班级：根据养成教育评优标准，通过班委述职、早操以及晚自习的出勤情况以及开展质量，评选学期优秀班级，给予荣誉证书。

（三）年度优秀班级：综合全年表现，评选出年度优秀班级，将给予相应的表彰及奖励，并推荐参加北京市优秀班集体评选。

第三章 惩罚措施

第四条 迟到、早退及缺勤处理

（一）早操、晚自习等集体活动无故迟到、早退，依据《北京网络职业学院关于修订学生请假管理规定》的相关通知，迟到、早退15分钟，记一次缺勤。

（二）无故缺勤者，首次给予口头警告；累计三次者，需利用晚自习将养成教育的意义、目的，以及自身的深刻理解进行阐述；参加学院组织的公益活动。

（三）累计三次及以上者，按照《学生手册》相关规定给予纪律处分，并取消当年的评优资格。

第五条 寝室建设不达标处理

（一）检查不达标的寝室，首次给予口头警告，并责令立即整改。

(二)连续三次不达标的寝室，宿舍长在晚自习时间代表宿舍将养成教育、宿舍文化建设的意义、目的，以及自身的深刻理解进行阐述，参加学院组织的公益活动。

(三)情节严重者，取消该寝室成员当年的评优资格。

第四章 附则

第六条 本细则自发布之日起实施，由北京网络职业学院学生工作处负责解释和修订。

第七条 本细则与学院其他规章制度有冲突的，以本细则为准。

第八条 本细则未尽事宜，由学生工作处根据实际情况进行补充和完善。